

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 03.04.2026
---	------------------------------	--------------------------

Titel

Thema:	Selbstfürsorge im Lehrberuf
Veranstaltungsnummer:	277700411

Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingangsphase
----------------------	---------------------

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrerinnen und Lehrer
Schularten:	- Grundschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Gymnasium
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Anja Göbel, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplan
Dozenten:	Sarah Böhm, Staatliches Schulamt Ostthüringen

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Der Lehrberuf ist mit vielfältigen Anforderungen und Belastungen verbunden - insbesondere in der Berufsanzfangsphase. Die Fortbildungsveranstaltung sensibilisiert für die Relevanz von Selbstfürsorge als zentrale Voraussetzung für langfristige Gesundheit und professionelle Handlungsfähigkeit im schulischen Alltag. Typische Belastungssituationen im Lehrberuf werden thematisiert und gemeinsam reflektiert. Darauf aufbauend lernen die Teilnehmenden praxistaugliche Strategien der Selbstfürsorge kennen und erproben diese anhand konkreter Beispiele. Raum für kollegialen Austausch unterstützt die Vernetzung und den Transfer in den eigenen Berufsalltag. Die dreistündige Präsenzveranstaltung verbindet fachlichen Input mit praxisnahen Übungen und Austausch.
----------------------	---

Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

Termin

Termin:	28.04.2026 14:00 bis 17:15 Uhr
---------	--------------------------------

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 03.04.2026
---	------------------------------	--------------------------

Dauer: 4 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: ThiLLM - Ausweichobjekt, Mühlweg 18, 99091 Erfurt